

# NEUE WEGE DER SELBSTERMÄCHTIGUNG

Aus aktuellem Anlass Pulsar-Interview mit Burgi Sedlak

**Burgi Sedlak, seit 1993 Leiterin der Internationalen Prana-Schule Austria, beschreitet mit der ganzheitlichen Body-Prana-Mind-Methode „PranaVita“ neue Wege.**

***Pulsar: Liebe Burgi, du bist nun seit 20 Jahren in der energetischen Ausbildung tätig und hast Prana-Healing nach Österreich gebracht und hier verbreitet. Nun hat uns aufhören lassen, dass du deine Arbeit mit Master Choa Kok Sui beendest hast. Was hat dich zu diesem Schritt bewogen?***

**Burgi Sedlak:** Die Organisation wurde im Laufe der Jahre immer einengender. Mit meiner Schule und Seminarorganisation möchte ich frei bleiben, bestimmte anerkannte Lehrer nach Österreich zu bringen. Dies ist nun den Pranic-Healing®-Lehrern verboten, Zuwiderhandeln ist mit 10.000,- Euro Strafe belegt. Dies ist nicht mein Weg, stattdessen heißt mein neuer Weg PranaVita. Diese offene Form des Pranaheilens kommt meiner Einstellung sehr entgegen. Die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Heilern und Schamanen und das Lernen verschiedener Meditationspraktiken hat meine Arbeit und meine offene Haltung zu energetischen Heilweisen stark geprägt.

Das Alte Wissen um die Wechselwirkung der grob- und feinstofflichen Aspekte im Menschen, seiner Energieanatomie, und die Bedeutung von Licht und Ton als Therapieformen ist ein reicher Schatz. Als moderne Pranalehrerin halte ich es aber auch für wichtig, dass Prana Vita-Practitioner u.a. Grundlagen der Anatomie und der Unternehmensführung erlernen. Wichtige Elemente alter Heilkunsttraditionen, Übungen zur Bewusstseinsentwicklung, Körperübungen und Psychohygiene sind ebenfalls ein Teil der Ausbildung. Das macht Prana Vita so universell, offen, brückenschlagend und wirkungsvoll. Für mich persönlich ist PranaVita auch ein Schritt zur Selbstermächtigung – übrigens ein zentrales Konzept in der Ausbildung.“

***Was verstehst du darunter?***

Ich sehe das Leben, die Welt als Einheit, jeder ist Teil des göttlichen Ganzen. Heilsein bedeutet auch, dieser göttlichen Realität in unserem Leben Gestalt zu geben. Selbstermächtigung liegt darin, bewusst allen Aspekten unseres Seins in einer verantwortungsvollen Haltung Ausdruck zu verleihen. Indem wir die Verantwortung für unser Heilsein und unsere Gesundheit übernehmen, beginnen wir dem Leben als Ganzem zu dienen. Prana Vita ist hierzu ein sanfter, gleichzeitig sehr effektiver Weg.

***Was ist das Besondere an Prana Vita?***

Prana Vita ist eine berührungslose, liebevolle und leicht erlernbare Energieheiltechnik, die mit den Energiefeldern arbeitet, die den physischen Körper umgeben und ihn durchdringen. In Prana Vita wird diese Energieanatomie über unsere Sinne wahrgenommen, Unausgewogenheiten und Blockaden werden mit speziellen Techniken gereinigt und dann mit den Kombinationen verschiedener Farbenergien vitalisiert. Das Besondere an PranaVita ist, dass außer den Auren und Chakren auch das Meridiansystem, die Drüsen und Nervengeflechte in die Energiearbeit mit einbezogen werden. Die Prana Vita-Klangtherapie nutzt uraltes Heilwissen über Licht und Töne. Ich finde diese Kombination essentiell ist für energetische Heilweisen des 21. Jahrhunderts. Töne werden ja von vielen Traditionen schon seit Tausenden von Jahren eingesetzt, um regenerierende Veränderungen schnell herbeizuführen.

***Der moderne Lebensstil stellt große Herausforderungen an unsere Gesundheit dar: Ist Prana Vita als Gesundheitsprävention einsetzbar?***

Ja, Prana Vita ist für jeden Menschen leicht zu erlernen und für sich und seine Nächsten anzuwenden. Man braucht dazu keine besonderen Vorausset-

zungen – außer Liebe zu sich selbst und den Menschen, denen man damit helfen will. Prana Vita betont sehr die Prävention im Gesundheitsbewusstsein der Menschen, was ich schön und wichtig finde. Prana Vita Stress Release z.B. ist eine wunderbare Methode zur Vorbeugung gegen Burn-Out, aber auch zur Wiederbelebung und Revitalisierung bei Erschöpfungszuständen. Gesundheit, Heil-Sein, soll möglichst als Dauerzustand erreicht und bewahrt werden. Bei Menschen, die Hemmungen haben, Kurse zu besuchen, weil sie glauben, Pranaheilen sei eine abgehobene Sache, werden wir mit Prana Vita Aufklärungsarbeit leisten und Hemmschwellen überwinden helfen.

***Lässt sich PranaVita auch mit anderen Heilungstechniken kombinieren?***

Ja. PranaVita ist ein offenes System, welches praktizierenden Energetikern wertvolle Therapie-Elemente und verschiedenste heiltechnische Ansätze bietet, die sie in jede Therapie integrieren können. Deshalb bieten wir Prana Vita auch Pflegeheimen, Rehazentren und Spitälern an und wenden uns ganz besonders an Menschen in Heil-, Pflege- und Sozialberufen im In- und Ausland. ■

***Informationen über Kurse in Österreich: [www.pрана.at](http://www.pрана.at)***