

## Die fünf Elemente

Diese sind Raum, Wind, Wasser, Feuer und Erde.  
Der Raum erscheint zuerst, dann folgen die anderen vier gemeinsam.  
Es ist nicht möglich, dies intellektuell zu verstehen.

**Aber einige Experimente kann jeder einzelne machen:**

**Raum:** schau in den blauen Himmelsraum – fühle diesen Raum auch dich durchdringen



**Wind:** betrachte die grünen Blätter und die Natur



**Wasser:** während du Wasser trinkst, fühle das Wasser in deinem Körper; betrachte im spiegelgleichen See den blauen Himmel und die grüne Natur herum, die sich in ihm spiegeln

**Feuer:** fühle die Wärme in deinem Körper, fühle die Hitze der Sonne



**Erde:** es ist der physische Körper, Mutter Erde.  
Eine kleine Kugel aus Erde läuft auf einer ziemlich großen Kugel herum, als ein Teil von ihr.

Unsere Hände haben auch fünf Finger. Der Daumen ist ein bisschen speziell, wie der Raum.

Mit der Fähigkeit, die Erde zu formen, haben unsere Hände unsere heutige Welt gemacht.  
Bevor sich die Hand bewegte, bewegte sich der Geist und ließ die Hand sich bewegen.

Hände, die sich in Liebe bewegen, findet man im Paradies.